



# facile la vie !

La lettre de l'ADMR • [www.admr.org](http://www.admr.org) • Hiver 2020



## EN DIRECT

### Bonne et heureuse année

L'ensemble du réseau ADMR, salariés et bénévoles, vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année ! Que 2020 soit riche de bienveillance, de fraternité et de solidarité, et nous permette d'agir plus les uns avec les autres, les uns pour les autres.



## INFO +

### A découvrir ou redécouvrir : la campagne ADMR fait son retour



Largement diffusée en 2019, la campagne ADMR revient à la télévision et à la radio du 17 février au 6 mars et du 4 au 19 juillet prochains. Un film et deux spots radio seront diffusés sur les chaînes de France Télévision, certaines chaînes de la TNT ainsi que sur les ondes de France Bleu, France Inter et RTL. À travers sa signature "Les gestes qui vous aident sont les liens qui nous unissent", cette campagne met en scène les valeurs d'humanité,

de solidarité et de professionnalisme de notre réseau. Des gestes simples ou techniques qui facilitent la vie, rassurent et soulagent chaque année l'ensemble de nos clients, dans tous les territoires de France. Vous pourrez également découvrir cette campagne sur nos réseaux sociaux Facebook, Twitter, LinkedIn et notre chaîne YouTube. Ouvrez l'œil et tendez l'oreille...



FOCUS

## 75 ans d'innovation et de solidarité

Il y avait eu Saint-Etienne pour le 70<sup>e</sup> anniversaire de l'ADMR. Cinq ans plus tard, l'ADMR prend la direction de Nantes pour célébrer ses 75 ans d'existence avec l'ensemble de ses parties prenantes. Avec pour thème "Solidarité et innovation", ce rassemblement fédérera l'ensemble du réseau autour de moments de partage, de réflexion et de convivialité. Cette rencontre se déroulera dans l'écrin de la Cité des congrès, les 26 et 27 novembre prochain. Un événement très attendu qui devrait rassembler 2500 participants – bénévoles, salariés, partenaires et institutionnels. Mini-conférences, ateliers, films, festival de films réalisés au sein du réseau... Les occasions seront nombreuses de présenter les valeurs, les atouts et la capacité d'innovation de l'ADMR mais aussi de porter une vision prospective sur la solidarité de demain, les mutations de nos territoires et de notre pays.

**SOLIDARITÉ & INNOVATION**  
NANTES 26-27 NOVEMBRE 2020



ZOOM

## Repas à domicile, l'ADMR s'occupe de tout !

Vous souhaitez vous simplifier la vie et continuer à manger sain et équilibré ? La solution existe : faites-vous livrer vos repas à domicile.



Nous vous proposons, pour chaque jour de la semaine ou selon vos besoins, un repas équilibré élaboré par un prestataire local choisi par nos soins. Les menus proposés vous permettent de bénéficier d'un repas complet qui s'adapte à votre régime ou à vos habitudes alimentaires. Ce service s'adresse aux personnes âgées, aux personnes vivant avec un handicap ou encore, aux personnes en retour d'hospitalisation. Il peut être financé en partie par le Conseil départemental ou par des organismes sociaux

(caisses de retraite, mutuelles...) sous certaines conditions de ressources. Vous pouvez bénéficier d'une réduction ou d'un crédit d'impôt de 50 % sur le coût de la livraison de vos repas\*. Cette visite quotidienne est également une occasion d'échanger quelques instants avec vous et vos proches et de partager un moment de convivialité.

\* Sous réserve de modification de la législation

Pour en savoir +, contactez l'association ADMR la plus proche de chez vous.

Toutes nos adresses sur [www.admr.org](http://www.admr.org)

**ADMR**

pour tous, toute la vie, partout

[www.admr.org](http://www.admr.org)

Pour connaître l'association ADMR la plus proche de chez vous, contactez notre plate forme personia

01 44 65 55 20

ou connectez-vous sur notre site [www.admr.org](http://www.admr.org)

