



facile la vie !

La lettre de l'ADMR • www.admr.org • Hiver 2019



EN DIRECT



pour tous, toute la vie, partout

Une nouvelle image pour l'ADMR

"Pour tous, toute la vie, partout". Cette nouvelle accroche traduit les engagements et les valeurs associatives de notre réseau. Par ailleurs, l'ADMR a souhaité renforcer sa visibilité et notamment clarifier son offre de services sous l'articulation de parcours de vie : Enfance et parentalité, Accompagnement du handicap, Services et soins aux seniors, Entretien de la maison.



ZOOM

Des gestes qui sauvent : c'est à la portée de tous !



Qui sait faire un massage cardiaque ou utiliser un défibrillateur ? Force est de constater que la formation au B.A.-BA du secourisme n'est pas un réflexe pour tous. Encore faut-il avoir eu une opportunité de formation dans sa carrière professionnelle ou une mauvaise expérience pour y penser !

Pour que ces gestes n'aient plus de secret pour les salariés et les bénévoles du réseau qui souhaitent être sensibilisés, l'Union nationale s'est rapprochée de la Fédération nationale des sapeurs-pompiers de France

et de la Protection Civile. Finalité de ce rapprochement : la mise en place de deux partenariats nationaux permettant aux fédérations ADMR de bénéficier de tarifs attractifs pour former leurs salariés et bénévoles à la prévention et au secours civique de niveau 1 (PSC1).

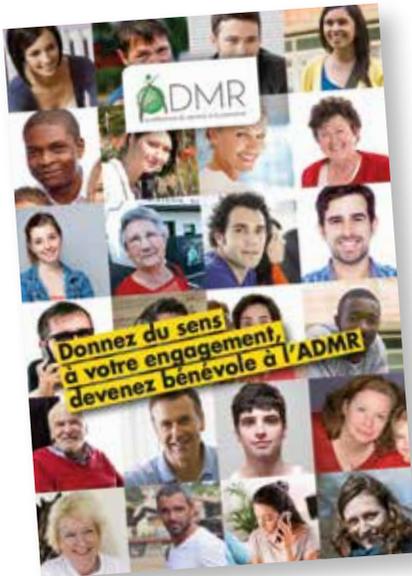
Le réseau manifeste déjà son enthousiasme.

Pour en savoir +, contactez l'association ADMR la plus proche de chez vous.

Toutes nos adresses sur www.admr.org

Devenez acteur de proximité, acteur du changement !

Vous souhaitez donner du sens à votre vie ? Vous vous sentez proches de nos valeurs d'humanité et de proximité ? Devenez bénévole à l'ADMR !



Être utile à ceux qui nous entourent, agir pour le développement local, vivre une expérience humaine enrichissante, partager et acquérir des compétences et des savoir-faire. Avec plus de 96 000 bénévoles et plus de 94 000 salariés, l'ADMR puise ses valeurs et son énergie dans l'engagement de ses bénévoles. Nous attachons une importance particulière à l'accueil des nouveaux bénévoles et à leur orientation vers les missions qui leur correspondent le mieux.

Alors n'attendez plus et faites de vos bonnes résolutions une réalité pour 2019 !

Pour en savoir +, contactez l'association ADMR la plus proche de chez vous.

Toutes nos adresses sur www.admr.org



Enfants et écrans : des méthodes pour un usage modéré

Difficile d'exclure l'usage des écrans pour nos enfants dans un monde qui en contient tant et dont les parents, voire les grands-parents, peuvent eux-mêmes être prisonniers.

Troubles de l'attention, troubles du sommeil, retard de l'apprentissage du langage, certains professionnels y voient même une forme d'autisme à l'utilisation trop forte des écrans sous toutes leurs formes (télévision, Smartphone, tablettes, jeux vidéo).

Pour pallier ces dérives, il y a pourtant des principes d'évictions bien connus : ne pas regarder un écran au réveil pour maintenir l'attention, ne pas le regarder avant de dormir pour trouver le sommeil, ne pas le laisser dans une chambre d'enfant.

Mais le plus dur n'est pas d'éduquer les enfants aux bons usages mais de se remettre en question en tant qu'adulte. Pour quel motif et quelle place voulons-nous donner à l'artificiel dans nos vies bien concrètes ?

Le Centre pour l'éducation aux médias et à l'information (Clemi), expert en éducation aux médias et à l'information (Émi), vient de publier un guide et un kit d'accompagnement "La famille tout-écran". Le guide a pour vocation de fournir des éclairages et des conseils pratiques à tous les parents, mais aussi à l'ensemble des acteurs éducatifs et associatifs qui accompagnent les familles sur ces questions. Le kit, réalisé en partenariat avec la Ligue de l'Enseignement, l'Union nationale des associations familiales (Unaf) et le ministère de l'Éducation nationale, soutient l'animation d'ateliers destinés aux familles. Une lecture que nous vous recommandons !



www.admr.org

Pour connaître l'association ADMR la plus proche de chez vous, contactez notre plate forme personia

01 44 65 55 20

ou connectez-vous sur notre site www.admr.org

