



# facile la vie !

La lettre de l'ADMR • [www.admr.org](http://www.admr.org) • Automne 2021



pour tous, toute la vie, partout



## EN DIRECT

### L'ADMR recrute

L'ADMR lance sa 2<sup>e</sup> vague de campagne digitale de recrutement.

Le saviez-vous ? Le nombre de personnes de plus de 85 ans aura triplé entre 2017 et 2050 pour atteindre 4,8 millions. Lorsqu'on connaît leur aspiration légitime à vivre et à vieillir à domicile, il est évident que les métiers du domicile sont des métiers d'avenir. De plus, les salaires et les parcours professionnels ont été revalorisés au 1<sup>er</sup> octobre ! Avec plus de 10 000 postes à pouvoir chaque année dans toute la France, l'ADMR est le 1<sup>er</sup> réseau national associatif de service à la personne. Aussi, si vous ou l'un de vos proches souhaitez donner du sens à votre activité, vous sentir utile et vous engager auprès des autres, rejoignez le réseau ADMR. Des formations sont également proposées tout au long du parcours professionnel.



Pour en savoir + sur nos métiers et trouver l'annonce qui vous convient, rendez-vous sur

[WWW.ADMR.ORG](http://WWW.ADMR.ORG)

## INFO +

### Perte d'autonomie : s'informer sur les aides et les solutions possibles

Alors que 85% des Français souhaitent vieillir à leur domicile, la CNSA déploie, pour la quatrième année consécutive, une campagne d'information sur les solutions et les aides possibles pour faire face à une situation de perte d'autonomie.

Cette campagne d'information, diffusée entre août et octobre 2021, répond à trois préoccupations des personnes âgées ou de leurs proches : Comment puis-je être aidé chez moi pour conserver mon autonomie ? Comment puis-je bénéficier d'un accompagnement approprié à mes besoins lorsque je vis en établissement ? En tant que proche aidant, comment puis-je bénéficier d'aide et de soutien ?

Elle invite les Français à s'informer sur le portail conçu par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), pour le compte de l'État. Ce site propose :

- une information officielle, complète et accessible pour conduire ses démarches : articles et vidéos



- des annuaires et des comparateurs pour guider les personnes dans leurs choix
- les formulaires et services de demande d'aide en ligne.

N'hésitez pas à vous connecter !

[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)



FOCUS

ZOOM

## Repas à domicile, l'ADMR s'occupe de tout !

### Avec Filien Mobilité, déplacez-vous en toute liberté

Avec notre service de téléassistance mobile Filien Mobilité, recevez de l'aide à tout moment lors d'une sortie :

1. Une chute, un malaise ou une agression ? Un appui sur le bouton d'appel de votre badge vous connecte à notre centre d'écoute disponible 24h/24.
2. Notre opérateur échange avec vous via le badge, tout en localisant votre position.
3. Il apporte l'aide nécessaire en faisant intervenir auprès de vous un aidant et/ou les services de secours.

Vous allez faire vos courses ? Glissez votre badge Filien Mobilité dans votre cabas. Vous partez en vacances ? Emportez-le dans votre sac de plage. Avec son format carte de crédit et son poids plume, il deviendra rapidement votre compagnon de tous les instants, y compris chez vous car il fonctionne aussi à domicile. En plus, vous pouvez personnaliser le badge avec un détecteur de chute automatique !

**Pour en savoir +** Contactez l'association ADMR la plus proche de chez vous.

[WWW.ADMR.ORG](http://WWW.ADMR.ORG)



Nous vous proposons, pour chaque jour de la semaine ou selon vos besoins, un repas équilibré élaboré par un prestataire local choisi par nos soins. Les menus proposés vous permettent de bénéficier d'un repas complet qui s'adapte à votre régime ou à vos habitudes alimentaires. Ce service s'adresse aux personnes âgées, aux personnes vivant avec un handicap ou encore, aux personnes en retour d'hospitalisation. Il peut être financé en partie par le Conseil départemental ou par des organismes sociaux (caisses de retraite, mutuelles...) sous certaines conditions de ressources.

Vous pouvez bénéficier d'une réduction ou d'un crédit d'impôt de 50% sur le coût de la livraison de vos repas\*. Cette visite quotidienne peut facilement devenir un moment de convivialité et d'échange pour vous et vos proches.

Vous souhaitez vous simplifier la vie et continuer à manger sain et équilibré ? La solution existe : faites-vous livrer vos repas à domicile.

\* Sous réserve de modification de la législation

**Pour en savoir +** Contactez l'association ADMR la plus proche de chez vous.

[WWW.ADMR.ORG](http://WWW.ADMR.ORG)

ADMR

pour tous, toute la vie, partout

[www.admr.org](http://www.admr.org)

Pour connaître l'association ADMR la plus proche de chez vous, contactez notre plate forme personia

01 44 65 55 20

ou connectez-vous sur notre site [www.admr.org](http://www.admr.org)

